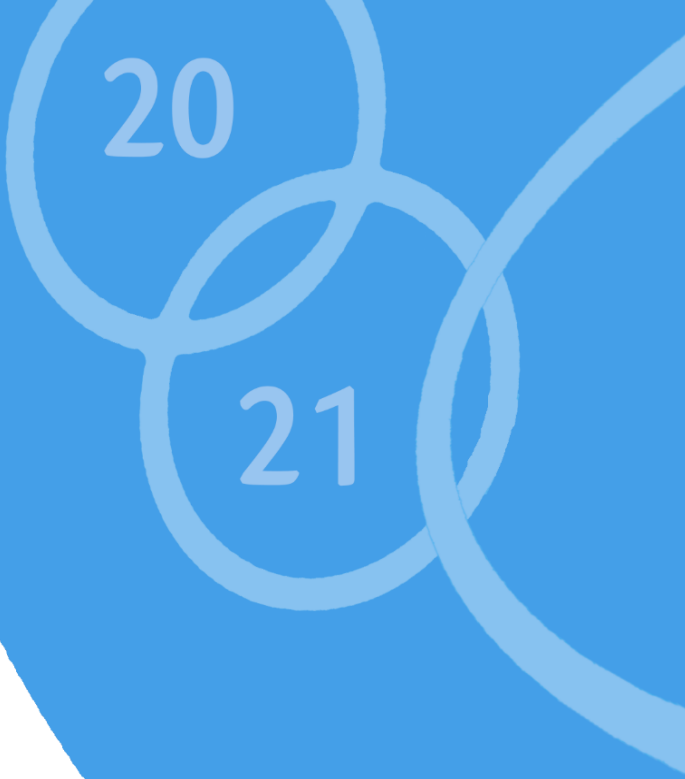




Journée OLYMPIQUE

MERCREDI 23 JUIN 2021

Dans le cadre de la journée olympique, venez profiter de notre semaine d'animation du **lundi 21 au lundi 28 juin 2021**.
Nous vous proposerons des **cours gratuits**, un **accueil pour renseignements** ainsi qu'une **démonstration de gymnastes** le samedi 26 juin à 15h30.

Programme des cours gratuits :

Les lundis 21 et 28 /06 à 15h : Stretching
Les lundis 21 et 28/06 à 18h: Renforcement musculaire
Le mardi 22/06 à 20h: Renforcement musculaire
Le mercredi 23/06 à 10h et à 11h: Baby gym
Le jeudi 24/06 à 11h : Sport santé
Le vendredi 25/06 à 16h : Pilates
Samedi 26/06 à 14h30: Renforcement musculaire
Gymnase Saint Cyr – Rue Pré de Bris 35000 Rennes



En savoir plus sur
<http://avenirderennes-gymnastique.fr>

